

Praha, 24.11.2008

Zpráva o termálním masážním lehátku Ceragem.

Jihokorejské masážní lehátko CERAGEM, pracující na bázi akupresury vskutku umožňuje spojení tradice východní medicíny a našich západních potřeb. Akupunktura, respektive i akupresura, existuje již zhruba 5 tisíc let, její působnost se ověřila na základě zkušeností mnoha generací a moderní Evropa „objevuje“ tyto prvky stále více. Stále více pacientů totiž dává přednost aktivní terapii, kde je postupně stimulován celý organismus prostřednictvím aktivních bodů a odmítá pouze tlumit nepříjemné příznaky poruch a chorob farmaky.

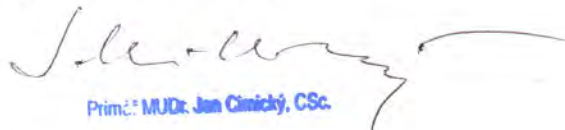
V naší ordinaci využíváme akupunkturu již 21 let a pozitivní zkušenost se stále rozvíjí zejména v posledních letech, kdy se stále více projevuje nadprahová psychická zátěž a s ní rostoucí stresové selhávání, projevující se velice často v somatoformních potížích, zejména v bolestech páteře.

V posledních letech jsme navíc svědky významného vlivu klimatických změn na organismus člověka a výzkum, prováděný společně s odborníky hydrometeorologického ústavu, to potvrzuje. I menší výkyvy atmosférického tlaku či prudké střídání teplot zatěžují lidský organismus a oslabení pacienti to vnímají v oblasti jejich „locus minoris resistentie“, tedy v oblasti, kde se právě nich projevuje signál zhoršené funkce. I lékaři v jiných oborech konstatují, že stále přibývá osob, které si stěžují na bolestivé bloky v páteři, v přímé souvislosti se zátěží a stresem. Formulace „stres mi sedí za krkem“, je jen laickým vyjádřením skutečného stavu, kde se blok krční páteře projevuje v nepříjemném „zduhnutí“ v oblasti cervikobrachiální, respektive bolestivosti, která vychází z krční páteře a propaguje se do paží, aniž by tomu odpovídal klasický nález orthopedický či rentgenologický.

Zkušenost posledních let potvrzuje, že akupunkturní terapie psychických poruch (F 40 až F48) je velice úspěšná a to i s dalšími doplňky, na příklad elektrostimulací příslušných akupunkturních bodů, případně využitím „baněk“, kde vakuumaspirace umožňuje uvolnění širší oblasti a tím odstranění bolestivého spasmu.

Lehátko Ceragem splňuje dvě důležité podmínky terapie těchto stresem podmíněných bolestivých stavů, působí tepelně a tím připravuje tělo na snazší přijetí akupresurní stimulace a zároveň poskytuje v zápětí tuto komplexní akupresurní stimulaci. Výhodou je i snadný zácvek do používání lehátka, kde není především zapotřebí masér a posléze ani jiný terapeut, protože poučený pacient sám zvládá programování masáží. Lze tedy využít lehátko Ceragem i v domácím prostředí, v rámci domácí „posilovny“ či „tělocvičny“.

Naše zkušenost s lehátkem Ceragem ukázala, že využívání této terapeutické možnosti velmi účelně rozšiřuje nejen spektrum nabízených alternativních terapií, ale pomáhá významně především skupině shora uvedených pacientů (F 40 až F 48) a urychluje jejich zlepšení stavu. Proto jsme zařadili lehátko Ceragem do nabídky našich poskytovaných terapií.



Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.

06	MUDr. Jan Cimický, CSc.
349	MODRÁ LAGUNA
001	centrum duševní pohody Družicová 12, 161 00 Praha 6 ☎ 233312422, 233311378